

## Памятка учителю о здоровьесбережении

- ✓ *Делайте упор на положительное. Убедитесь, что все ученики, особенно проблемные, получают подкрепление, когда делают что-либо хорошее.*
- ✓ *Хвалите учеников, учитывая их индивидуальные особенности и способности.*
- ✓ *При развитии мотива достижения ориентируйте учеников на самооценку деятельности.*
- ✓ *Помогайте ученикам быть ответственными за удачи и промахи.*
- ✓ *Помогайте ученикам увидеть связь между их усилиями и результатами труда.*
- ✓ *Связывайте учебную информацию с жизненным опытом школьников.*
- ✓ *Принимайте ребенка таким, какой он есть, - со всеми достоинствами и недостатками.*
- ✓ *Опирайтесь на лучшее в ребенке, верьте в его возможности.*
- ✓ *Стремитесь понять ребенка, загляните в его мысли и чувства.*
- ✓ *Создайте условия для успеха ребенка: дайте ему возможность почувствовать себя сильным, смелым, удачливым.*
- ✓ *Не сравнивайте ребенка с другими детьми, особенно не ставьте их в пример. Помните, что каждый ребенок неповторим и уникален!*



## Памятка учителю

- ✓ *Спокойствие, только спокойствие!*
- ✓ *Относись с юмором к себе и ситуации.*
- ✓ *Отправляйся домой только с дамской сумочкой!*
- ✓ *Всю работу делай на работе!*
- ✓ *Помни, принцип здорового эгоизма: «Возлюби себя прежде, чем возлюбить ближнего».*
- ✓ *Помни: здоровье не самоцель, а лишь условие достижения счастья и благополучия в семье и на работе.*
- ✓ *Будь оптимистом!*
- ✓ *Здоровый сон — важное условие твоего здоровья.*
- ✓ *Имидж все: встретили по одежке!*

