

## Знаешь ли ты...

Библиотекари и психологи давно уже знают, что книги и чтение являются одним из факторов социализации личности, развития интеллекта и духовности.

По итогам исследования британского врача и психолога Вильяма Сигхарта, о необходимости чтения дома, на ночь, почти 70% опрошенных утверждают, что книги помогают им успокоиться. Три пятых сказали, что отдают предпочтение чтению книг, которые «помогают справиться с трудностями и повышают самооценку». Второе место заняли книги, которые заставляют задуматься (27%), третье – юмористические книги (25%). Более трети сказали, что чтение на ночь вслух в детстве – одно из наиболее приятных воспоминаний!





## **10 важных правил общения с детьми**

### **1. Разговаривайте друг с другом**

У каждого человека есть потребность говорить с окружающими и слушать, что говорят они. Нормальное полноценное общение друг с другом необходимо и детям, и родителям.

### **2. Учитесь слушать ребенка**

Способность слушать - ключ к взаимопониманию. Ваш ребенок хочет, чтобы его слушали, не перебивали, не вступали с ним в спор, интересовались его чувствами, взглядами, мыслями, идеями, не настаивали на том, чтобы он слушал только взрослого.

### **3. Рассказывайте детям о себе**

Если вы можете поделиться с ребенком своими неудачами, проблемами и бедами он легче увидит в вас не только родителя, но и друга, с которым он может, в свою очередь, поделиться чем-то важным.

### **4. Умейте поставить себя на место ребенка**

Посмотрите на мир глазами своего ребенка, вспомните, как, возможно, и ваши родители критиковали ваши «клеши», длинные волосы, «битлов» и Высоцкого. Дайте детям почувствовать, что вы их понимаете.

### **5. Будьте рядом**

Важно, чтобы дети знали, что дверь к вам всегда открыта, что у них есть возможность поговорить или просто побыть рядом с вами.

### **6. Будьте тверды и последовательны**

Твердость - не значит агрессия. Это значит, что детям известны ваши взгляды на жизнь и естественное желание, чтобы их уважали. Не меняйте своих позиций под влиянием ситуаций. Хорошо, если в семье есть определенные правила и ограничения, которые меняются с возрастом ребенка. Например, полезное семейное правило - звонить, если задерживаешься. Ему должны следовать и дети, и взрослые.

## **7. Старайтесь все делать вместе**

Нужно как можно активнее развивать круг интересов детей, чтобы показать им альтернативу, если вдруг им представится выбор, где одним из предложенных вариантов будет наркотик.

## **8. Дружите с друзьями своего ребенка**

Пусть они приходят к вам в дом, или вам должно быть известно место, где они собираются.

## **9. Помните, что каждый ребенок - особенный**

Помогите ему поверить в себя, решиться сделать то, что у него до этого не получалось.

## **10. Показывайте пример**

Вы - пример для вашего ребенка. Помните об этом, и сами старайтесь соответствовать тем строгим требованиям, которые предъявляете к своему ребенку.

30 января 2008 | © Газета "ТриД" (г. Ярославль) 10 важных правил общения с детьми